

令和5年度アコム健康保険組合主な保健事業

-----新規事業-----

○禁煙支援（ニコチネルパッチ購入の費用補助）

禁煙希望者が購入したニコチネルパッチの一部費用補助を実施し、パッチ使用中の支援を保健師が実施

-----継続事業-----

○保健指導（一般保健指導・特定保健指導）

一般保健指導：健康診断結果に基づき医師または保健師が必要と判断した対象者に実施

特定保健指導：腹囲・血圧・血糖・脂質等の基準該当者に実施

○こころの相談

月に1回東京と横浜にて臨床心理士によるカウンセリング・アドバイスを提供

○アコム健保ウェルネスナビ（健康ポータルサイト・健康ポイントサイト）

ポータルサイト：健診結果の閲覧、健康年齢の計算等

ポイントサイト：健康活動によるポイントの付与

（健保付与基準は変更無、事業主付与基準は変更有）

○女性のための健康相談窓口

LINE やメールで医師による相談実施（小児科医・産婦人科医）

○歯科健診

歯科健診センター契約医療機関における無料歯科健診

○歯科健診受診勧奨事業・歯科保健指導事業

問診票で「噛みにくい」または「ほとんど噛めない」と答えた歯科医療機関未受診者に受診勧奨・保健指導パンフレットを送付

○定年退職者への健康情報の提供

定年退職後の健康づくりのための情報提供を実施

健康相談、健康講習会等は随時実施！！
健康講習会の開催申込、お待ちしております♪

