



# ウェルネスナビを活用しよう！

## “ウェルネスナビ” って何ですか？

皆様の健康づくりの取り組みを応援する制度です。  
(株)ベネフィット・ワンが提供する「ハピルス健康ポータルサイト」と「健康ポイントサイト」の2つのサイトを総合してアコム健康保険組合ウェルネスナビ（通称：ウェルナビ）と呼びます。サイト内では、自分にあった健康づくりに取り組むことで、皆様がより健康になるだけでなく、サイト内で使えるポイントも貯めることができます。他にも、年に一度『健康チャレンジキャンペーン』を開催予定です。ぜひウェルナビを活用ください！

### 健康ポータルサイト

#### 【健診結果の閲覧】

ご自身の健診結果の閲覧が可能。

※結果の反映には、健診受診後3～4ヶ月を要します。

#### 【健康コラムの閲覧】

おすすめの健康コラムを表示。

※エクササイズや健康レシピなどのコンテンツあり。

#### 【マイリスクの確認】

ご自身の健診結果から、将来かかりやすい病気を予測。

### 健康ポイントサイト

#### 【日々の健康管理記録】

毎日の歩数や体重の記録だけでなく、自身で立てた生活改善目標の管理・記録ができる。

#### 【健康ポイント獲得、使用】

生活改善行動の実施や健診結果等から、サイト内で使える健康ポイントが獲得できる。  
貯まったポイントの確認や、交換可能な商品の検索が可能。

## マイリスクって何？

健康ポータル内にある、  
健康リスクを予測する特設ページ  
です。

自分の健康状態が、将来のあなた  
自身の生活や人生にどんな影響を  
及ぼすか、わかりやすい指標や  
グラフでお伝えします。

例) リスク年齢や、同性同年代  
比較、健康ランキングなど

## ポイントの金額や有効期限等は？

1ポイント＝1円相当

で貯めたり使ったりできます。  
※ただし、ギフト券等で交換率  
が違ふ場合があります。

年度内に付与されたポイントは、  
年度終了後2年で失効と  
なります。

グルメ＆ドリンクなど様々な商  
品と交換できます。



### 健康ポータル お問い合わせ先

※サイトの利用方法  
※パスワード不明  
※システムトラブル等

### (株) ベネフィット・ワン

TEL

0800-919-7015 (フリーコール)

※受付時間 平日 10:00～18:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

メール

point.happylth-info@bohc.co.jp

# 健康ポータル「初回登録方法」

初回登録済  
の方は不要

## 1. 「ハピルス健康ポータル」を以下のいずれかの方法で検索

検索サイト(PC・スマートフォン)

スマートフォン用QRコード

アコム健康保険組合  
ウェルネスナビ

<https://happyalth.com/>

ハピルス健康ポータル 検索



## 2. 「ハピルス健康ポータル」に初回登録してログイン ※利用は被保険者のみとなります。



健康ポータルサイト(ログイン前・PCサイト)

- ①「初回登録」をクリック。
- ②「健康保険証」をお手元にご用意の上、健康保険証に記載の必要事項（保険者番号及び記号番号）をご入力ください。  
※記号5桁 例) 記号100 → 00100  
※番号8桁 例) 番号12345 → 00012345
- ③メールアドレスを入力してください。  
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@bohc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力し、登録完了。  
※入力いただくとあなたに適した健康情報を閲覧できます。

# 健康ポータル「健康情報の閲覧」

「健康記事の閲覧」や、健康ポータル右上の「マイログ」をクリックすると健診データ、生活習慣アドバイスを閲覧することができます。

アコム健康保険組合  
ウェルネスナビ  
【健康情報・健診結果はこちら】

### 健康記事の閲覧

専用サイトでは、健康レシピ・健康コラム等の健康に関する情報を閲覧できます。  
※情報は随時更新されます。



### 健康結果の閲覧



健診結果を経年で管理できます。マイリスクは健診結果数値から誰もが避けたい健康リスクが予測できます。

注意した方がよい病気の情報の確認ができます。疾病リスクのある病気は赤点滅します。



疾病リスクのある病気の情報や病気を予防・改善させる生活習慣のポイントが表示される為、参考に健康増進に役立ててください。

# 健康ポイント「初回登録方法」

初回登録済  
の方は不要

## 1. 「ベネアカウント」を以下のいずれかの方法で検索

URL入力またはQRコードよりアクセス(PC・スマートフォン)

URL

[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=hp](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp)



## 2. 「ベネアカウント」に登録してログイン

※利用は被保険者のみとなります。

|                                     |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| 団体ID                                | <input type="text"/> |
| 認証キー1                               | <input type="text"/> |
| 認証キー2                               | <input type="text"/> |
| <input type="button" value="ログイン"/> |                      |

- ①お手元に健康保険証をご用意の上、初回ログイン情報を入力してください。**※下表参照**
- ②メールアドレスと、パスワードを設定してください。  
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@benefit-one.co.jp」「@bohco.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ③本人確認し、登録完了。
- ④下記URLよりログイン。

URL

<https://hlpt.benefit-one.inc/>



|                              |                                                       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 団体ID<br>(全員一律／半角英数)          | C1000531G (C,G大文字)<br>(シーイチゼロゼロゼロゼロゴースンイチジー)          |
| 認証キー1<br>(記号5桁－番号8桁－00／半角英数) | 例) 記号100番号12345枝番00<br>=00100-00012345-00 (頭に0・要ハイフン) |
| 認証キー2<br>(生年月日8桁／半角英数)       | 例) 1960年1月1日<br>=19600101                             |

# 健康ポイント「ポイント制度」

<ポイント付与ルール> 2022年4月時点

| 項目               | 付与ポイント | 付与方法 | 付与頻度 |
|------------------|--------|------|------|
| 非喫煙（問診結果）        | 500    | 自動付与 | 年1回  |
| 運動あり（問診結果）       | 400    |      |      |
| 朝食摂取（問診結果）       | 300    |      |      |
| メタボ非該当           | 300    |      |      |
| 特定保健指導基準非該当      | 500    |      |      |
| イベント参加（ウォークラリー等） | 1000   |      |      |

■年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年で失効となります。

※自己申告ボタン等は、利用しないでください。

## よくあるご質問

| NO | サイト                            | 問い合わせ内容                                                                         | 回答                                                                                                                                                                                                                    |
|----|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | ウェルネスナビの利用対象者は誰ですか？<br>また、健康保険組合脱退(資格喪失)後も利用<br>できますか？                          | アコム健康保険組合の被保険者が対象です。そのため、健康保険組合を脱退（資格喪失）後<br>は利用できません。※資格喪失後はサイト内で獲得したポイントも失効します。                                                                                                                                     |
| 2  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 保険証を紛失して、再発行しました。ウェル<br>ネスナビは利用可能ですか？                                           | 会員登録が完了している方はそのまま利用できます。<br>これから会員登録をする場合は、新しい保険証が届くまでお待ちください。なお、新しい<br>保険証で会員登録可能となるまで、発行後1ヶ月程度かかります。                                                                                                                |
| 3  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 登録するメールアドレスは携帯会社のアド<br>レスやフリーメールのアドレス等でもよい<br>ですか？                              | メールアドレスはメールが送受信ができるアドレスで、PC・スマホのアドレスで利用可能<br>です。                                                                                                                                                                      |
| 4  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 各サイトの初回登録で設定したID・PWが<br>分かりません。                                                 | リマインダー登録済の方は、ログインページ内の「パスワードが不明の方はこちら」から<br>リマインダー機能を利用ください。<br>未登録の場合は、お問合せ窓口（サポートデスク）に連絡をお願いします。<br>■サポートデスク<br>運営会社：株式会社ベネフィット・ワン<br>TEL : 0800-919-7015（通話無料/平日10:00～18:00）<br>メール : point.happy1th-info@bohco.jp |
| 5  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 通知メールが届きません。                                                                    | 入力されたメールアドレスが一致していないか、ドメイン指定受信をしている可能性があり<br>ます。ドメイン指定受信をしている場合は【@bohco.jp】、【@benefit-one.co.jp】<br>を追加してください。                                                                                                        |
| 6  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 登録するメールアドレスは後から変更可能<br>ですか？                                                     | 【健康ポータルサイト】トップ画面のアイコン「プロフィール編集」より変更可能です。<br>【健康ポイントサイト】ベネアカウントで使用するメールアドレスの変更については、ベネ<br>フィット・ワンのサポートセンター（No.4回答を参照）へお問合せください。                                                                                        |
| 7  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | お知らせメールを受信しないようにしたい<br>です。                                                      | 【健康ポータルサイト】レコメンド記事の更新時のメール受信設定ができます。サイト内の<br>「プロフィール編集」から設定可能です。<br>【健康ポイントサイト】ポイントの獲得や期限通知、メールマガジンの受信設定ができま<br>す。「ポイントの確認・履歴を見る」メニュー＞マイページ＞アカウント情報＞メール受信<br>設定」へ進み、それぞれの設定をしてください。                                   |
| 8  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | スマートフォンではない携帯電話（フィー<br>チャーフォン）で利用できますか？                                         | スマートフォンではない携帯電話（フィーチャーフォン）では利用できません。<br>動作環境を満たすスマートフォンもしくはパソコンから利用ください。                                                                                                                                              |
| 9  | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | 健康ポイントサイトから健康ポータルサイト<br>へ、もしくは、健康ポイントサイトからベネ<br>フィット・ステーションへ自動で遷移できな<br>くなりました。 | 健康ポイントサイトリニューアル（2022年4月～）に伴い、各サイトへの自動ログイン<br>機能が使用できなくなりました。お手数ですが各サイトへの遷移には、それぞれのID/パス<br>ワードで、ログインし直してください。                                                                                                         |
| 10 | ウェルネスナビ<br>(健康ポータル/<br>健康ポイント) | メタボ非対象の条件は何ですか？                                                                 | 【健診結果】<br>腹囲：男性85cm未満、女性90cm未満<br>血圧：収縮期血圧130mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg未満<br>脂質：HDLコレステロール40mg/dl以上かつ中性脂肪150mg/dl未満<br>血糖：空腹時血糖値110mg/dl未満かつHbA1c6.0%未満（NGSP値）                                                               |
| 11 | 健康ポイント                         | 健康診断の結果に基づくポイントは、いつ<br>付与されますか？                                                 | 受診後、3～6ヶ月程度で付与される予定です。                                                                                                                                                                                                |
| 12 | 健康ポイント                         | ポイントの有効期限はありますか？                                                                | 年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年後の年度末（翌々年度末）で失効になり<br>ます。（2023/4/1～2024/3/31付与分は、2026/3/31まで）                                                                                                                                   |