

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ

「アコム健康保険組合 ウェルネスナビ」 健康ポイントサイト利用ガイド

目次

1.初回認証

- ・ベネアカウント登録・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3～4

2.健康ポイントサイト

- ・サイトへのアクセス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

3.ヘッダーメニュー

- ・マイページ（トップ）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・マイページ（目標設定）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ・マイページ（生活習慣チャレンジ設定）・・・・・・・・・・ 8
- ・記録入力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

4.記録閲覧

- ・各種記録閲覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

5.サイドメニュー

- ・各種記録確認・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- ・歩数ランキング・ニックネーム変更・・・・・・・・・・ 12

6.ポイント申請（自己申告メニュー）及び健康管理のお役立ちコラム

- ・自己申告ポイント・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13

7.保有ポイント確認と商品交換

- ・健康ポイントの確認と商品交換サイト・・・・・・・・・・ 14
- ・ポイント付与基準表・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15

8.エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ

- ・エントリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
- ・チームの新規作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
- ・既存チームに参加・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間前）・・・・ 19～21
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）・・ 22
- ・スタンプ送信・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23
- ・スタンプ一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24

9.ベネワン健康アプリ

- ・アプリのインストール・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25

10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

- ・外部サイト連携設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26

11.お問合せ先

- ・ウェルネスナビお問合せ先・・・・・・・・・・・・・・・・ 27

1.初回認証

ベネアカウント登録

- ・団体ID : C・Gは大文字（半角英数）
- ・認証キー1 : 記号5桁-番号8桁-00（要ハイフン）
例）記号5番号123枝番00→
00005-00000123-00
- ・認証キー2 : 例）1980年1月1日→
19800101

※受信拒否・制限設定をしている場合は、以下が受信できるように予め設定してください。
「@benefit-one.co.jp」「@bohco.co.jp」

① 下記URLにアクセスしてください。

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp



お手元に健康保険証をご用意の上
初回ログイン情報を入力してください。

- ・団体ID : C1000531G
(シーイチゼロゼロゼロローサンイチジー)
 - ・認証キー1 : 記号-番号-枝番（要ハイフン）
 - ・認証キー2 : 生年月日 8桁
- ※入力方法詳細は左記参照

② ベネアカウントの新規登録を行います。
IDとしてご使用になりたいメールアドレスと、
パスワードを設定してください。

③ ベネアカウントご利用規約を最後まで
お読みいただき、よろしければ「同意する」
ボタンを押してください。

④ ベネアカウントが仮登録され、
手順②で指定したメールアドレスに
本登録用メールが送信されます。
24時間以内に、メールに記載されたURL
から本登録を行ってください。

※時間内に登録完了されなかった場合、
仮登録が無効となります。
手順①から再度ご登録をお願いいたします。

⑤ メールに記載されたURLにアクセスし、手順②で設定したパスワードを入力してください。

⑥ 所属先企業に社員情報として登録されている氏名とフリガナが表示されます。間違いがないかご確認の上、登録ボタンを押してください。

⑦ これでベネアカウントの登録は完了です。
健康ポイントサイトにログインするには、「リマインド設定せずにログインはこちら」ボタンを押してください。
パスワードリマインド設定をする場合は、「パスワードリマインド設定」から設定をすすめ、設定完了後ページを閉じ、改めて健康ポイントサイトへログインしてください。

※ パスワードリマインド設定を実施した方は、左のページが表示されましたら設定完了です。ページを閉じてください。
なお、ベネワンプラットフォームはサイトにアクセス可能ですが、現在は使用しておりません。

2.健康ポイントサイト

サイトへのアクセス

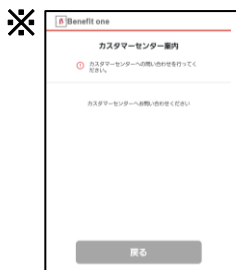


① 下記URLにアクセスしてください。
<https://hlpt.benefit-one.inc/>



ベネアカウントに登録した、
ID（メールアドレス）とパスワードでログイン
してください。

※ID、パスワードがご不明の場合は
『ログインID・パスワードがご不明な方』を
クリックし、指示に従い内容を入力してくだ
さい。
カスタマーセンターご案内の表示が出た際
は、P27の問い合わせ先へご連絡ください。



3.ヘッダーメニュー

マイページ (トップ)



① マイページボタンを押下すると、マイページトップに遷移します。
マイページトップでは、チャレンジ目標や記録の確認ができます。

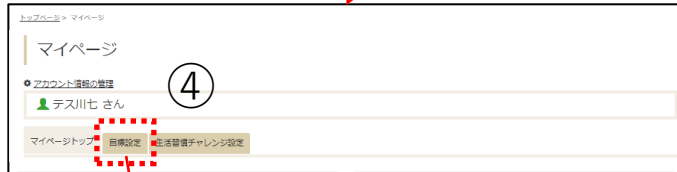


② 『記録を見る』ボタンから記録閲覧画面に遷移します。
P10をご参照ください。

③ 『入力する』ボタンから記録入力画面に遷移します。
P9をご参照ください。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

マイページ（目標設定）



④ 『目標設定』タブを押下すると、
目標設定ページに遷移します。

⑤ 目標歩数を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑥ 目標体重を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑦ 目標腹囲を入力できます

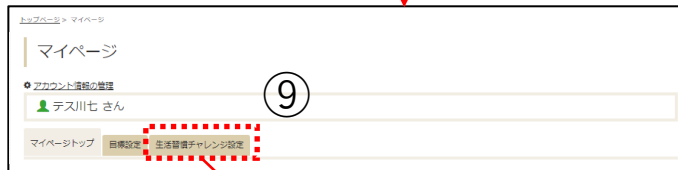
※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑧ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

マイページ（生活習慣チャレンジ設定）



⑨ 『生活習慣チャレンジ設定』タブを押下すると、生活習慣チャレンジ設定ページに遷移します。



今すぐできる行動項目を決めよう！
生活習慣チャレンジでは、健康的な行いを毎日記録していくことができます。（例えば、朝食をとる、間食を控えるなど）
『目標設定』で設定した「健康目標」を達成するために、まずは毎日身近にできる行動項目を決めてみましょう！

生活習慣に関するチャレンジ目標一覧

チャレンジ目標は最大10個まで設定することが出来ます。

目標設定する

※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択肢で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

生活習慣チャレンジ	チャレンジ目標	付与ポイント数
☒	【飲酒】飲酒しなかった	1p/日
☒	【運動】エレベーター、エスカレーターを使用せず階段を使用した	3p/日
☐	【運動】筋力トレーニングを行った	3p/日
☐	【運動】通勤を除き、30分以上意識して運動した	3p/日
☒	【禁煙】禁煙した、もしくは目標の本数に抑えられた	2p/日
☐	【食事】21時以降食事をしなかった	2p/日
☐	【食事】350グラム以上の野菜を食べた	1p/日
☐	【食事】朝、昼、晩意識して野菜から順番に食べた	1p/日
☐	【食事】朝、昼、晩8分目を意識した	2p/日
☐	【食事】朝、昼、晩よく噛んで食事した	1p/日

目標設定する

※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択肢で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

⑩ ご自身で取り組みたい項目を5つ選択してください。
ここで選択した項目に対して、日々『できた』、『できなかった』を記録していただきます。

※『できた』の記録に対してポイントが付与されます。

⑪ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

記録入力



⑫

トップページ > 記録入力

チャレンジメニューの記録

登録日: 3日前 2日前 1日前 今日

日付指定: 2021/4/23

✓ すべて登録

ウォーキングチャレンジ

歩数: 7,511 歩/日 歩行距離: - km 消費カロリー: - kcal

最新記録: 7,511 歩/日

メモ

✓ 登録

生活習慣チャレンジ

生活習慣チャレンジ

チャレンジ目標	付与ポイント数	できた	できなかった
1日30分以上の運動をする	1p/日	● できた	○ できなかった
朝食をとる	1p/日	● できた	○ できなかった
最低6時間以上の睡眠をとる	1p/日	○ できた	● できなかった

メモ

✓ 登録

目標未設定の方は、「生活習慣チャレンジ設定」で目標設定をしてください。
設定した目標に対して、日々の記録（できた/できなかった）を登録してください。
【注意】メモ欄への目標設定/記録登録はポイント付与対象とはなりません。

体重記録

体重: 92.0 kg 腹囲: - cm

最新記録: 92.0 kg

メモ

✓ 登録

⑫ 『記録入力』ボタンを押下すると、記録入力画面へ遷移します。

⑬ 記録したい日付を指定します。

※2週間前まで遡って入力することができます。

※4日前以前分を入力の際は、「日付指定」からその日付の歩数が入力できます。

⑭ ⑬で設定した日付の歩数を入力できます。

※【スマホ専用アプリ「ベネワン健康アプリ」使用の場合】アプリ起動時に歩数が自動連携されるため手入力の必要はありません。

※アプリで歩数を自動連携している場合も含め、常に後に入力したものが保管されます。

※スマホアプリの歩数連携を設定している場合は、修正できません。

⑮ ご自身で設定した生活習慣チャレンジ5項目のとりくみを記録します。『できた』の数だけポイント付与の対象となります。

⑯ 体重、腹囲を入力できます。

⑰ 『すべて登録』ボタンで⑭⑮⑯の記録を一括登録できます。

⑱ 『登録』ボタンで⑭⑮⑯それぞれの記録を個別登録できます。

4. 記録閲覧

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

各種記録閲覧

マイページ

ウォーキングチャレンジ

2020/9/9の記録

歩数: 7,511 歩

目標: 6,500 歩/日

歩行距離: 6.1 km

消費カロリー: 450.1 kcal

記録を見る

入力する

生活習慣チャレンジ

2021/4/23の記録

1日30分以上の運動をする

朝食をとる

最低6時間以上の睡眠をとる

記録を見る

入力

未入力

体重記録

2021/4/23の記録

体重: 95.0 kg

目標体重: 92.0 kg

BMI: 30.0

腹囲: 70.5 cm

記録を見る

入力する

ウォーキングチャレンジ

今日の記録

歩数: - 歩

目標: 6,500 歩/日

歩行距離: - km

消費カロリー: - kcal

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	-	-	-	-

達成 入力 未入力

生活習慣チャレンジ

今日の記録

1日30分以上の運動をする

朝食をとる

最低6時間以上の睡眠をとる

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	-	入力	-	-

達成 入力 未入力

体重記録

今日の記録

体重: - kg

目標体重: 92.0 kg

BMI: -

腹囲: - cm

目標腹囲: 70.5 cm

記録を入力

本日未入力

7日間の入力状況

4/19 (月)	4/20 (火)	4/21 (水)	4/22 (木)	4/23 (金)	4/24 (土)	4/25 (日)
-	-	-	-	入力	-	-

達成 入力 未入力

マイページボタンを押下するとマイページ
トップに遷移します。『記録を見る』ボタンから記録関連画面へ
遷移します。記録閲覧画面では、
各種記録が閲覧できます。①『記録を入力』ボタンから記録入力画面
へ遷移できます。②『目標変更』リンクから目標設定画面
へ遷移できます。記録入力はP9、目標設定はP7～8を
ご参照ください。

5. サイドメニュー

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

各種記録確認

生活習慣チャレンジに参加しよう!!
毎日の生活習慣をチェックするだけで驚くべきレコーディング効果!
さっそく毎日の目標を設定しましょう。

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ
【登録情報】 登録が完了しました!

お知らせ

健康情報のお役立ちコラム

チャレンジメニュー

ウォーキングチャレンジ 入力

本日入力済み

直近1週間平均: 888歩/日
目標: 2,222歩/日

記録を見る

生活習慣チャレンジ 入力

本日未入力

記録を見る

体重・体高記録 入力

本日入力済み

体重 現在 68.2 kg 目標 66.6 kg
あと -1.6 kg

体高 現在 70.9 cm 目標 69.6 cm
あと -1.3 cm

記録を見る

サイドメニューでは、各種チャレンジの目標
や記録を確認できます。

①『入力』ボタン押下で各種記録入力
画面、『記録を見る』リンク押下で各種記
録閲覧画面に遷移します。

記録入力はP9、記録閲覧はP10を
ご参照ください。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

歩数ランキング・ニックネーム変更

生活習慣チャレンジに参加しよう!!
毎日の生活習慣をチェックするだけで驚くべきコーディング効果!
さっそく毎日の目標を設定しましょう。

お知らせ

ランキング

期間	全体	グループ	グループ内
02/14~02/20	2位	-位	-位
02/07~02/13	1位	-位	-位
01/31~02/06	3位	-位	-位

歩数ランキングからニックネームの変更が
可能です。

① ランキング表示内の「ランキング」押下
後全体ランキングが表示される。

全体ランキング

ランキングは、確定した歩数をもとに集計され、火曜日に更新されます。

- 全体ランキングは、ご利用中の団体様における個人ランキングです。
- 歩数ランキングは、利用者みなさんが入力した歩数に基づいてシステムから自動的に生成されます。あくまでも自身の目安としてみずみずしくお楽しみください。
- ニックネームが登録されていない場合は、ご担当者が設定した氏名が表示されますのでご注意ください。
- 利用者が入力する歩数について、他の利用者が確認する等の行為はお控えください。
- 個々の歩数入力内容については、サービス提供者として責任を負うものではありません。

2022/02/14~2022/02/20 表示 ニックネームを入力してください 登録

参加者40人

順位(前週単位)	ニックネーム	総歩数(歩)	平均歩数/日(歩)
1位(5位)	富永 1 9	78,065	11,151
2位(1位)	ヘルスタカ	71,145	10,163
3位(4位)	富永 1 3	61,537	8,791
4位(3位)	富永 2	39,811	5,687
5位(12位)	富永 1	34,909	4,558
6位(10位)	ハビルス健保 1	33,902	4,414
7位(15位)	富永太郎	30,478	4,354
8位(2位)	富永 3	29,381	4,197
9位(6位)	富永 1 8	28,917	4,131
10位(9位)	富永 1 6	24,868	3,552

もっと見る

② 全体ランキングの『ニックネームを入力
してください』に変更したいニックネームを入
れ「登録」ボタンを押下。

全体ランキング

ランキングは、確定した歩数をもとに集計され、火曜日に更新されます。

- 全体ランキングは、ご利用中の団体様における個人ランキングです。
- 歩数ランキングは、利用者みなさんが入力した歩数に基づいてシステムから自動的に生成されます。あくまでも自身の目安としてみずみずしくお楽しみください。
- ニックネームが登録されていない場合は、ご担当者が設定した氏名が表示されますのでご注意ください。
- 利用者が入力する歩数について、他の利用者が確認する等の行為はお控えください。
- 個々の歩数入力内容については、サービス提供者として責任を負うものではありません。

2022/02/14~2022/02/20 表示 ニックネームを入力してください 登録

6.ポイント申請（自己申告メニュー）及び健康管理のお役立ちコラム

自己申告ポイント

① 自己申告ポイント用コラムを選択すると全文が表示されます。

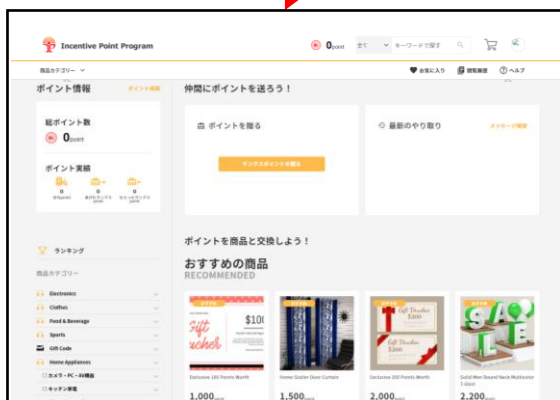
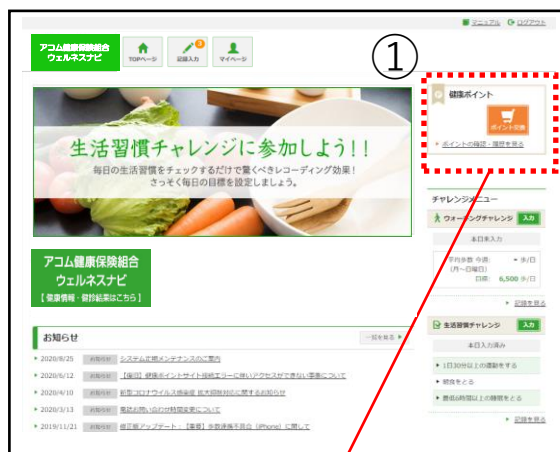
② 『ポイントGet!』というボタン押下でポイントを獲得できます。

※ 『ポイントGet!』というボタンが表示されていないコラムは、ポイントを獲得できません。

※任意継続者の方は、『ポイントGet!』ボタンのご利用はサービス対象外となります。

7.保有ポイント確認と商品交換

健康ポイントの確認と商品交換サイト



7.保有ポイント確認と商品交換

ポイント付与基準

●健康ポイント付与基準（2023年4月時点）

※任意継続者の方は6～10と14の一部の項目がポイント付与の対象です。

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度	任意継続者の方
1	歩数の達成（1日6000歩）	5	自動付与（アプリ連動）or自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回	-
2	歩数平均の達成（週平均6000歩以上）	35	自動付与 ⇒記録確定後、自動計算	週1回	-
3	体重の記録	5	自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回	-
4	生活習慣チャレンジコース目標達成 （1日達成で最大5ポイント：要項目設	1～5	自動付与（アプリ連動）or自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回（最大5項目）	-
5	3カ月連続非喫煙	800	自己入力（自己申告ボタン）	四半期に1回 ※4～6月分は、7～9月に申請 ※7～9月分は、10～12月に申請 ※10～12月分は、1～3月に申請 ※1～3月分は、翌年4～6月に申請	-
6	非喫煙（問診結果）	500	自動付与	年1回	対象
7	運動あり（問診結果）	400			対象
8	朝食摂取（問診結果）	300			対象
9	メタボ非該当	300			対象
10	特定保健指導基準非該当	500			対象
11	ストレスチェック受検	1000			-
12	インフルエンザ予防接種	500			-
13	健康経営	3000(最大)			-
14	健康イベント	1000(最大)			対象
		2000(最大)			-

歩数記録内容は、**対象日の14日後（2週間後）まで入力が可能で、対象日の15日後に記録が確定しポイントが付与**されます。歩数確定後に修正はできません。
定期的にサイトにログインし記録入力をしましょう。

歩数の入力は、専用のスマホアプリ「ベネワン健康トアプリ」の利用が便利です。アプリを起動する度にスマホで計測した歩数が自動的にサイトへ記録されます。※アプリ→P25参照
なお、アプリからサイトへ連動できる期間は「2週間」となります。2週間に一度はアプリの起動を忘れずをお願いします。

■ 期内に付与されたポイントは、期終了後2年で失効となります。

8. エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ（イベント時のみ使用可）

エントリー

生活習慣チャレンジに参加しよう!!
毎日の生活習慣をチェックするだけで驚くべきカロリー消費効果!
さっそく毎日の目標を設定しましょう。

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ
【登録情報・統計結果はこちら】

お知らせ

- 2020/6/25 生活習慣チャレンジの開催について
- 2020/6/12 生活習慣チャレンジの開催について
- 2020/6/10 生活習慣チャレンジの開催について
- 2020/3/13 生活習慣チャレンジの開催について
- 2019/11/21 生活習慣チャレンジの開催について

銀杏狩りウォーク

エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25) **エントリー受付中**

実施期間 (2021/11/25~2021/11/29) **未開催**

チームの参加可能人数 (2名~4名)

チーム作成・参加 ▶

エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジは、仲間とチームを組んで歩数を競うチャレンジキャンペーンです。ご自身でチームを作ってメンバーを集めるか、既存のチームに加入して参加します。

キャンペーンの開催が決まると、TOPページにバナーが表示されます。
エントリー期間中は、バナーに『エントリー受付中』と表示されます。

①『チーム作成・参加』ボタンを押下し、キャンペーンにエントリーしましょう。
チーム登録・参加画面へ遷移します。

トップページ > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください ☒ 登録

チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)
チームコードを入力してください ☒ 参加

※エントリー時の注意点

エントリー期間終了時点で、指定された人数に満たないチームは、そのメンバー全員が未エントリー扱いとなります。

チームの新規作成

トップページ > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

①

📌 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください

📌 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)
チームコードを入力してください

① チームページに表示するご自身のニックネームと、作成したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チーム名：全角20文字まで

チーム【五十歩百歩】が作成されました

ニックネーム	英人
チーム名	五十歩百歩
チームコード	UIAOTRYEYA

②

チームへ招待したい方へ上記チームコードをお伝えください。
チームコードはチームページからでも確認できます。

③

OK

② 設定したニックネーム、作成したチーム名・チームコードが表示されます。

チームに誘いたい方へ、チームコードをお伝えください。

※チームコードは、後からチームページでも確認できます。

※エントリー期間内に、指定する人数に達しなかった場合は、エントリー対象外となりますのでご注意ください。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。

既存チームに参加

トップページ > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

📌 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください

📌 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)
チームコードを入力してください

①

① チームページに表示するご自身のニックネームと、加入したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チームコード：半角英数大文字10文字

チーム【五十歩百歩】に参加しました。

ニックネーム	タケシ
チーム名	五十歩百歩

OK

③

② 該当チームのメンバーとして登録されます。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。

チームページ確認（キャンペーン実施期間前）



キャンペーンへエントリー（チームに参加）すると、TOPページのキャンペーンバナーには『エントリー済み』と表示され、『チームの確認』ボタンが表示されます。

① 『チームの確認』ボタンを押下し、チームページへ遷移します。

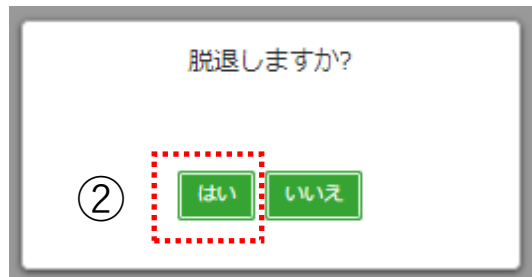
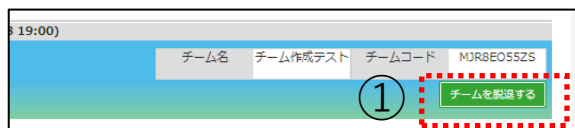
②



② キャンペーン実施期間前は、下記の情報を確認できます。

- ・ご自身のニックネーム
- ・キャンペーン実施期間
- ・チーム名
- ・チームコード
- ・その時点での参加メンバー一覧

※実施期間前のため、「今日の歩数」欄に当日の歩数記録は反映されません。



※チーム脱退について

① チームページ右上の、チームコード欄下にある『チームを脱退する』ボタンを押下します。

② 確認ダイアログで『はい』ボタンを押下すると、自動でTOPページに戻り、脱退が完了します。

・脱退後は未エントリー扱いとなります。
エントリー期間中の場合のみ、チームの新規作成、別チームへの参加、同じチームへの再参加が可能です。
エントリー期間終了後に脱退すると、**該当のウォーキングチャレンジキャンペーン自体へ未参加扱い**となりますのでご注意ください。

・脱退後に、チームページを確認することはできません。

・下記の場合、チーム脱退はできません。

*実施期間開始後、脱退によってチームメンバー数が指定の最少人数を下回る場合。

*実施期間が終了した場合。

・脱退者の歩数については、チームに参加していなかったものと見なして集計されます。

①

銀杏狩りウォーク

エントリー期間
(2021/11/24~2021/11/25)

未開催

実施期間
(2021/11/25~2021/11/29)

未開催

チームの参加可能人数
(2名~4名)

②

銀杏狩りウォーク

エントリー期間
(2021/11/24~2021/11/25)

エントリー受付中

実施期間
(2021/11/25~2021/11/29)

未開催

チームの参加可能人数
(2名~4名)

チーム作成・参加 ▶

③

銀杏狩りウォーク

エントリー期間
(2021/11/24~2021/11/25)

未エントリー

実施期間
(2021/11/25~2021/11/29)

開催待

④

銀杏狩りウォーク

エントリー期間
(2021/11/24~2021/11/25)

未エントリー

実施期間
(2021/11/25~2021/11/29)

実施中

⑤

銀杏狩りウォーク

エントリー期間
(2021/11/24~2021/11/25)

エントリー済み

実施期間
(2021/11/25~2021/11/29)

実施終了

チームの確認 ▶

※キャンペーンバナーについて

キャンペーンバナーにはエントリー受付から実施終了まで、状況に応じたステータスが表示されます。
実施期間および表示期間が終了すると、バナーは非表示になります。

エントリー期間のステータス：

- ・未開催
- ・エントリー受付中
- ・未エントリー
- ・エントリー済み

実施期間のステータス：

- ・未開催
- ・開催待
- ・実施中
- ・実施終了

押下時の遷移先：

- ・エントリー期間開始前（①）
→画面遷移なし

- ・未エントリーで、エントリー期間中（②）
→チーム登録・参加画面

- ・未エントリーで、エントリー期間終了後（③、④）
→画面遷移なし

- ・エントリー済みで、期間不問（⑤）
→チームページ

チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）

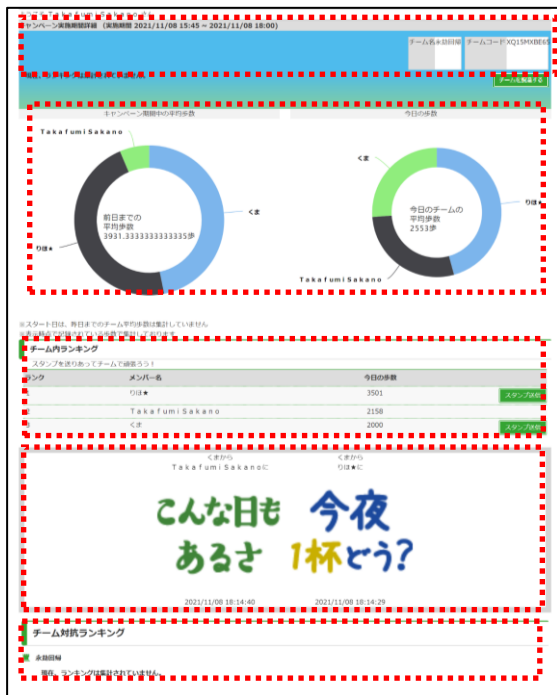
①

②

③

④

⑤



① ご自身のニックネーム、実施期間、チーム名、チームコードを確認できます。

② チーム内の、キャンペーン期間中および今日（当日）の平均歩数がグラフで確認できます。

※平均歩数は、記録が0歩だったメンバーも含めて計算されます。

※チームメンバーにカーソルを合わせると、個人の歩数記録が表示されます。

※実施期間初日には、『前日までの平均歩数』は集計されないため、表示されません。

※ページに遷移した時点で、記録されている歩数を用いて集計されます。

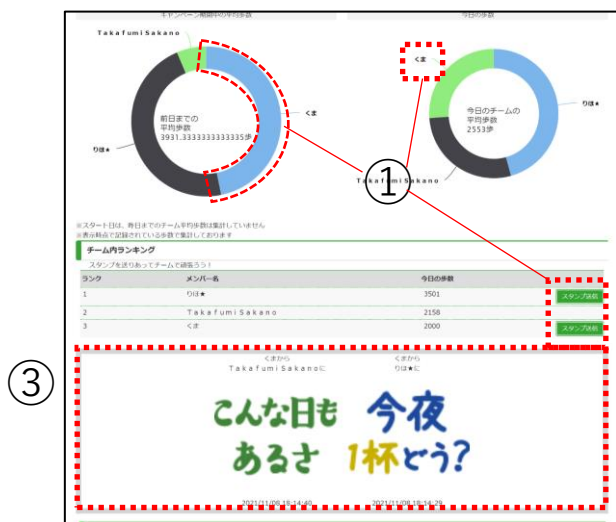
③ チームメンバーが、今日の歩数のランキング順に表示されます。

④ チームメンバーのスタンプ送信履歴を確認できます。
横方向にスクロールでき、直近100件まで保存されます。

⑤ チーム対抗ランキング
前日までの記録を元に、参加している全チームの平均歩数ランキングが表示されます。

※実施期間初日には表示されません。

スタンプ送信



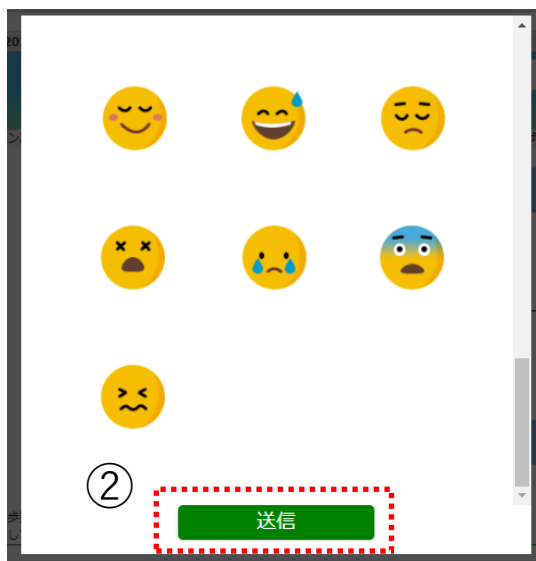
キャンペーン実施期間開始以降、チームメンバーへ励ましのスタンプを送れます。

※自分自身へは送れません。

① チーム内ランキングから、スタンプを送りたいメンバー欄の『スタンプ送信』ボタンを押下し、スタンプ送信画面を開きます。歩数のドーナツグラフから、スタンプを送りたい相手のデータ領域や名前部分を押下して開くことも可能です。

② 全34種から送りたいスタンプを選択し、『送信』ボタンを押下します。

③ 送信履歴欄に、送った方・送られた方のニックネーム、送信日時と共にスタンプが表示されます。



スタンプ一覧



任意継続者の方は、ご利用対象外のサービスとなります。

9.ベネワン健康アプリ

アプリのインストール



ベネワン健康アプリ



ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID

パスワード

* 大文字・小文字を正しくご入力ください

☐ 次回からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方



『ベネワン健康アプリ』では、

- Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録
 - チャレンジ状況をグラフで確認
 - 血圧や睡眠時間も合わせて記録
- など、様々な機能を無料で利用できます。

① iPhoneをご利用の方は[App Store](#)、Androidをご利用の方は[Google Play](#)で、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。

② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。

※ログインID、パスワードは、P3で設定したものをご使用ください。



※アプリを起動する度にスマホで計測した歩数が自動的にサイトへ記録されます。なお、アプリからサイトへ連動できる期間は「2週間」となります。2週間に一度はアプリの起動を忘れずにお願いします。

10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

※現在、外部サイト連携はできません



ログイン時に左記の表示がありますが、現在外部サイト連携はできません。

連携可能になりましたら、ご連絡いたします。

今後、お持ちの**Yahoo! JAPAN ID**、もしくは**Googleアカウント**を利用して、健康ポイントサイトを始めたとしたベネフィット・ワン各サービスへログインすることが可能になります。

11.問い合わせ先

ウェルネスナビお問合せ先

【サイトの利用方法・商品交換・パスワード不明・ システムトラブル等】

(株) ベネフィット・ワン

TEL 0800-919-7015(平日:10時~18時)

point.happylth-info@bohco.co.jp

【健康ポータル事業について】

健康保険組合 東京健康相談室
電話番号： 03-6852-0023