



# ウェルネスナビを活用しよう！



“ウェルネスナビ”  
って何ですか？

皆様の健康づくりの取り組みを応援する制度です。  
(株)ベネフィット・ワンが提供する「ハピルス健康ポータルサイト」と「健康ポイントサイト」の2つのサイトを総合してアコム健康保険組合ウェルネスナビ（通称：ウェルナビ）と呼びます。サイト内では、自分にあった健康づくりに取り組むことで、皆様がより健康になるだけでなく、サイト内で使えるポイントも貯めることができます。他にも、年に一度『健康チャレンジキャンペーン』を開催予定です。ぜひウェルナビを活用ください！

## 健康ポータルサイト

### 【健診結果の閲覧】

ご自身の健診結果の閲覧が可能。

※結果の反映には、健診受診後3～4ヶ月を要します。

### 【健康コラムの閲覧】

おすすめの健康コラムを表示。

※エクササイズや健康レシピなどのコンテンツあり。

### 【マイリスクの確認】

ご自身の健診結果から、将来かかりやすい病気を予測。

## 健康ポイントサイト

### 【日々の健康管理記録】

毎日の歩数や体重の記録だけでなく、自身で立てた生活改善目標の管理・記録ができる。

### 【健康ポイント獲得、使用】

生活改善行動の実施や健診結果等から、サイト内で使える健康ポイントが獲得できる。貯まったポイントの確認や、交換可能な商品の検索が可能。

## マイリスクって何？

健康ポータル内にある、**健康リスクを予測する特設ページ**です。

自分の健康状態が、将来のあなた自身の生活や人生にどんな影響を及ぼすか、わかりやすい指標やグラフでお伝えします。

例) リスク年齢や、同性同年代比較、健康ランキングなど

## ポイントの金額や有効期限等は？

**1ポイント＝1円相当**

で貯めたり使ったりできます。  
※ただし、ギフト券等で交換率が違う場合があります。

**年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年で失効となります。**

グルメ&ドリンクなど様々な商品と交換できます。



健康ポータル  
お問い合わせ先

※サイトの利用方法  
※パスワード不明  
※システムトラブル等

(株)ベネフィット・ワン

TEL **0800-919-7015** (フリーコール)

※受付時間 平日 10:00～18:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

メール [point.happy1th-info@bohc.co.jp](mailto:point.happy1th-info@bohc.co.jp)

# 健康ポータル「初回登録方法」

初回登録済の方は不要

## 1. 「ハピルス健康ポータル」を以下のいずれかの方法で検索

検索サイト(PC・スマートフォン)

スマートフォン用QRコード

<https://happyth.com/>



アコム健康保険組合  
ウェルネスナビ

ハピルス健康ポータル 検索

## 2. 「ハピルス健康ポータル」に初回登録してログイン ※利用は被保険者のみとなります。



健康ポータルサイト(ログイン前・PCサイト)

- ①「初回登録」をクリック。
- ②「健康保険証」をお手元にご用意の上、健康保険証に記載の必要事項（保険者番号及び記号番号）をご入力ください。  
※記号5桁 例) 記号100 → 00100  
※番号8桁 例) 番号12345 → 00012345
- ③メールアドレスを入力してください。  
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@bohc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力し、登録完了。  
※入力いただくとあなたに適した健康情報を閲覧できます。

# 健康ポータル「健康情報の閲覧」

「健康記事の閲覧」や、健康ポータル右上の「マイログ」をクリックすると健診データ、生活習慣アドバイスを閲覧することができます。

アコム健康保険組合  
ウェルネスナビ  
【健康情報・健診結果はこちら】

### 健康記事の閲覧

専用サイトでは、健康レシピ・健康コラム等の健康に関する情報を閲覧できます。※情報は随時更新されます。



### 健康結果の閲覧



健診結果を経年で管理できます。マイリスクは健診結果数値から誰もが避けたい健康リスクが予測できます。

注意した方が悪い病気の情報の確認ができます。疾病リスクのある病気は赤く点滅します。



疾病リスクのある病気の情報や病気を予防・改善させる生活習慣のポイントが表示される為、参考に健康増進に役立ててください。

# 健康ポイント「初回登録方法」

初回登録済  
の方は不要

## 1. 「ベネアカウント」を以下のいずれかの方法で検索

URL入力またはQRコードよりアクセス(PC・スマートフォン)

URL

[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=hp](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp)



## 2. 「ベネアカウント」に登録してログイン ※利用は被保険者のみとなります。

団体ID	<input type="text"/>
認証キー1	<input type="text"/>
認証キー2	<input type="text"/>
<input type="button" value="ログイン"/>	

- ①お手元に健康保険証をご用意の上、初回ログイン情報を入力してください。**※下表参照**
- ②メールアドレスと、パスワードを設定してください。  
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@benefit-one.co.jp」「@bohco.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ③本人確認し、登録完了。
- ④下記URLよりログイン。

URL <https://hlpt.benefit-one.inc/>



団体ID (全員一律/半角英数)	C1000531G (C,G大文字) (シーイチゼロゼロゼロゼロゴースンイチジー)
認証キー1 (記号5桁-番号8桁-00/半角英数)	例) 記号100番号12345枝番00 =00100-00012345-00 (頭に0・要ハイフン)
認証キー2 (生年月日8桁/半角英数)	例) 1960年1月1日 =19600101

## 健康ポイント「ポイント制度(付与ルール)」

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度
1	非喫煙者	500	自動付与 ※健康診断時の問診票より	年1回
2	継続的な運動習慣あり	100		
3	日頃、身体を動かしている	100		
4	同年代と比べて歩く速度は速い	100		
5	よく噛んで食べる	100		
6	寝る2時間以上前に食事を済ませている	100		
7	間食はしない	100		
8	朝食を食べている	100		
9	休肝日を設けている	100		
10	1日の飲酒量は3合未満にしている	100		
11	良く眠れている	100		
12	特定保健指導基準非該当者	500	自動付与 ※健康診断結果より	
13	健康イベント参加者	1000(最大)	自動付与	

■年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年で失効となります。

※自己申告ボタン等は、利用しないでください。

2024年4月時点

## よくあるご質問

NO	サイト	問い合わせ内容	回答
1	全体	ウェルネスナビのマニュアルはどこにありますか？	<p>○健康ポイントサイトのTOPページ右上のマニュアル</p> <p>○アコム健康保険組合ホームページHome&gt;健康づくりのサービス&gt;アコム健康保険組合 ウェルネスナビ (健康ポータルサイト) 内の各利用ガイド</p>
2	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	ウェルネスナビの利用対象者は誰ですか？ また、健康保険組合脱退(資格喪失)後も利用できますか？	アコム健康保険組合の被保険者が対象です。そのため、健康保険組合を脱退(資格喪失)後は利用できません。※資格喪失後はサイト内で獲得したポイントも失効します。
3	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	保険証を紛失して、再発行しました。ウェルネスナビは利用可能ですか？	<p>会員登録が完了している方はそのまま利用できます。</p> <p>これから会員登録をする場合は、新しい保険証が届くまでお待ちください。なお、新しい保険証で会員登録可能となるまで、発行後1ヶ月程度かかります。</p>
4	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	登録するメールアドレスは携帯会社のアドレスやフリーメールのアドレス等でもよいですか？	メールアドレスはメールが送受信ができるアドレスで、PC・スマホのアドレスで利用可能です。
5	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	各サイトの初回登録で設定したID・PWが分かりません。	<p>リマインダー登録済の方は、ログインページ内の「パスワードが不明の方はこちら」からリマインダー機能を利用ください。</p> <p>未登録の場合は、お問合せ窓口(サポートデスク)に連絡をお願いします。</p> <p>■サポートデスク 運営会社：株式会社ベネフィット・ワン TEL : 0800-919-7015 (通話無料/平日10:00~18:00) メール : point.happylth-info@bohco.jp</p>
6	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	スマートフォンではない携帯電話(フィーチャーフォン)で利用できますか？	スマートフォンではない携帯電話(フィーチャーフォン)では利用できません。動作環境を満たすスマートフォンもしくはパソコンから利用ください。
7	ウェルネスナビ (健康ポータル/ 健康ポイント)	健康ポイントサイトから健康ポータルサイトへ、もしくは、健康ポイントサイトからベネフィット・ステーションへ自動で遷移できなくなりました。	健康ポイントサイトリニューアル(2022年4月~)に伴い、各サイトへの自動ログイン機能が使用できなくなりました。お手数ですが各サイトへの遷移には、それぞれのID/パスワードで、ログインし直してください。
8	健康ポイント	健康診断の結果に基づくポイントは、いつ付与されますか？	受診後、3~6ヶ月程度で付与される予定です。
9	健康ポイント	ポイントの有効期限はありますか？	年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年後の年度末(翌々年度末)で失効になります。(2024/4/1~2025/3/31付与分は、2027/3/31まで)