

アコム健保 健康チャレンジキャンペーン2025

2つのコース、どちらか一方の達成でポイント付与！

※ただし、付与ポイントが多いコースが優先になります



エントリー期間 2025/11/11(火)～2025/11/30(日)

実施期間 2025/12/1(月)～2025/12/29(月)

ポイント付与 2026年2月下旬頃

コース

1

チーム制ウォーキングチャレンジコース

期間中エントリーをした方に

1,000ポイント付与！

(健保500+事業所500)

さらに！ 平均歩数6,000歩
以上の方に

+2,000ポイント付与！

(健保500+事業所1,500)

※事業所により、ボーナスポイント有り
詳細は所属の事業所へご確認ください。

コース

2

生活習慣チャレンジコース

実施期間中の生活習慣チャレンジ
登録率が100%の方に

1,000ポイント付与！

(健保500+事業所500)

さらに！ 全てのチャレンジで
「できた」を達成し
た方に

+2,000ポイント付与！

(健保500+事業所1,500)

※予め5コースのコース設定が必須となります。

【インセンティブ付与・ICT健診結果事業について】

健康保険組合東京健康相談室 03-6852-0023

【サイト利用方法・商品交換・パスワード不明・システムトラブル等のお問い合わせ】
(株) ベネフィット・ワン

メール: point.happylth-info@bohco.jp
TEL: 0800-919-7015 (通話無料) (受付: 平日 10時～18時)

～参加方法～

STEP①ベネワン健康アプリをダウンロード



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



※Android端末の方は、事前に「GoogleFit」アプリのインストールが必要です。

STEP②ベネワン健康アプリへログイン



B Benefit one

ログイン

ログインのおよびパスワードを入力してください。

ログインID

パスワード

※ 大文字・小文字を正しく入力してください

☒ 次回からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方 [Q](#)

- ①ログインID・パスワードにベネアアカウントを入力しログイン。

- ②★あとは毎日歩くだけ★

- ③その他

「ベネワン健康アプリ」ではGoogleFit・ヘルスコネクト(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録します。

※自動連携されない場合は、スマホの「設定」から個別設定をお願いします。

※記録は2週間後に確定します。10～14日に1度アプリにログインし、歩数を連携させてください。

STEP①健康ポイントサイトへログイン

WEBSITEから参加

[illegible]

- ① 下記URLより健康ポイントサイトへアクセスしてください。

<https://hlpt.benefit-one.inc/>

- ②ログインID・パスワードにベネアカウントを入力しログイン。

STEP②健康ポイントサイトへ歩数記録を入力

The screenshot shows the 'Benefit one' website interface. At the top, there is a navigation bar with icons for 'Home', 'My Profile', 'My Settings', and 'My Account'. The 'My Account' icon is highlighted with a red dashed box. Below the navigation bar, the page title is 'チャレンジメニューの記録' (Challenging Menu Record). On the left side, there is a sidebar with a 'チャレンジメニュー' (Challenging Menu) link, which is also highlighted with a red dashed box. The main content area displays a table with columns for 'Date', 'Start Date', 'End Date', 'Status', and 'Action'. The table is currently empty. A green button labeled 'お気に入り登録' (Add to Favorites) is visible. The right sidebar contains a 'チャレンジメニュー' (Challenging Menu) section with a 'チャレンジメニュー' link and a 'チャレンジメニュー' button.

- ③「記録入力」をクリック。

- ④歩数を入力。

※記録は2週間後に確定。

(例) 2/1の歩数：2/14まで入力可能→2/15記録確定

