

禁煙に チャレンジしませんか？



たばこはやめたいけど…
自分一人だと続けられるか心配

禁煙外来に通うのは
時間がかかるし難しい



朗報

そんなあなたに…

**アコム健康保険組合が、あなたの禁煙を
全力でサポートします！！**



禁煙補助剤(ニコチネルパッチ)で禁煙

市販の貼り薬(ニコチネルパッチ)による禁煙です。
2種類のパッチを8週間使用することで、無理のない
禁煙に導きます。

ニコチネルパッチとは・・・

禁煙に必要なレベルのニコチンを
皮膚へ放出し、イライラ・集中困難
などの症状を緩和する禁煙補助薬
(貼り薬)です。

NICOTINE
PATCH



禁煙補助剤の費用を一部負担します

ニコチネルパッチ購入代金の約7割を健康保険組合が負担します。
(健康保険組合が行う禁煙支援に参加した方のみ。)

禁煙支援の流れ。。。

保健師との面接

申し込み

面接または電話で
お申し込み。
禁煙開始日と支援
の方法を決めます。



禁煙開始

禁煙を開始して6週間は
ニコチネルパッチ20を使用。
残りの2週間は、ニコチネル
パッチ10を使用します。

1日1回、1枚を
起床時から就寝時
まで貼ります。



保健師フォロー

禁煙の状況を
保健師が定期的
にうかがいます。

面接
メール
電話



チャレンジ終了

※ニコチネルパッチの製造販売元である、グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社が推奨する禁煙プログラムに沿った禁煙支援です。

申し込みは2025年12月末日まで、費用補助の申請は2026年3月末日までです。

《問い合わせ先》 ※アコム健康保険組合の被保険者が対象です。

東京健康相談室 TEL : 03-6852-0023

アコム健康保険組合